

HABITATS ET LIEUX DE VIE : CHOIX OU FATALITE POUR LES PERSONNES AGEES ?

Marie-Thérèse Casman
Panel Démographie familiale
Université de Liège



Habitats et lieux de vie

- En 2008 : 567.000 PA de plus de 65 ans ... en 2020 : 700.000
- Les offres d'hébergement ne suffiront pas pour répondre à la demande ...
- 20% des 65 ans et plus vivent sous le seuil de pauvreté !



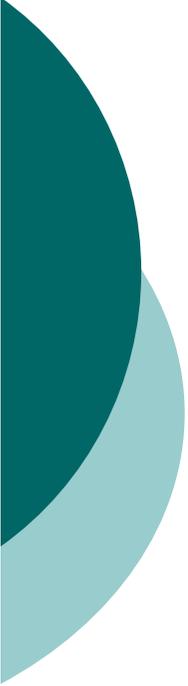
Habitats et lieux de vie

- Quelle solution pour les personnes ne pouvant plus vivre seules ? (n=2268)
- Rester chez soi en combinant aides formelles et informelles 39,99%
- Rester chez soi en recourant à des aides formelles 29,2%
- Entrer en maison de repos 13,4%
- Rester chez soi en recourant à des aides informelles 8,6%
- Allez vivre chez un enfant 6,2%
- Aller vivre chez une autre personne de la famille 1,8%
- Autre 0,7%



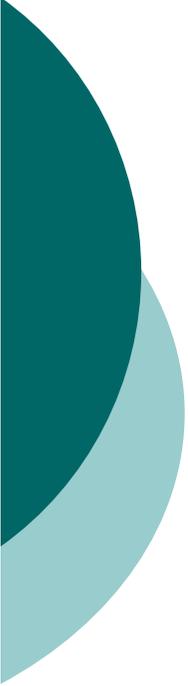
Habitats et lieux de vie

- Ce sont les personnes les plus âgées qui optent pour la solution « rester chez soit en recourant à des aides formelles.
- Les plus jeunes (31-50) préfèrent la solution « aides formelles et informelles »
- Les personnes âgées de 16 à 30 choisissent davantage la solution « maison de repos »
- Les personnes âgées de 66 à 75 ans sont les moins prêtes à choisir la solution « vivre chez un enfant ».
- C'est à la fois la volonté de ne pas dépendre de leurs enfants et aussi de ne pas être une charge pour eux.



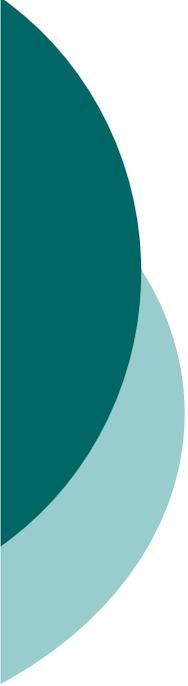
Habitats et lieux de vie

- On ne peut conclure mécaniquement suite à ces résultats qu'il y a un affaiblissement des solidarités familiales et une montée de l'individualisme.
- Différentes mutations dans les familles et dans les rôles (surtout des femmes) ainsi que le souci de l'autonomie qui atteint toutes les catégories d'âge expliquent le changement des configurations de l'habitat pour les personnes plus âgées. De plus, la démocratisation des relations dans les familles ont changé la place des « aïeux » qui ne sont plus perçus comme les autorités dans la famille. Enfin, il faut relever le développement des solidarités étatiques qui relayent ou complètent les solidarités familiales et qui sont plus égalitaires que les solidarités familiales et de proximité.



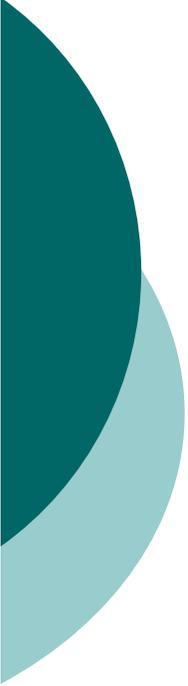
Habitats et lieux de vie

- L'habitat a un impact important sur les conditions et la qualité de vie tout au long de la vie. Le domicile est particulièrement investi par les retraités d'autant plus quand les possibilités de sortir s'amenuisent pour des questions de santé, notamment.



Habitats et lieux de vie

- Vu l'allongement de l'espérance de vie, le vieillissement ne peut plus être considéré comme une période « résiduelle » mais comme une époque de la vie à part entière.
- Cependant, lorsque les réserves vitales diminuent, la sauvegarde des droits de la personne exige un véritable projet, avec des stratégies et méthodologies consolidées par la science et l'expérience



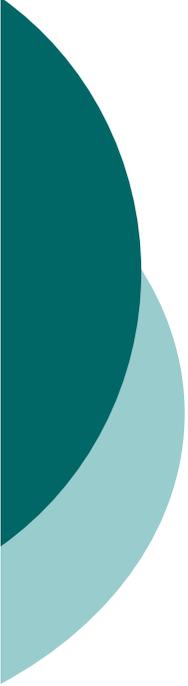
Habitats et lieux de vie

- Se pose souvent un problème : le refus d'envisager des paliers, des étapes, de prévoir, de prévenir ...
- L'habitat représente pour la plupart un lieu de vie, un refuge, un abri, une valeur fondamentale, un élément principal du capital économique (75% des plus de 70 ans sont propriétaires de leur logement).



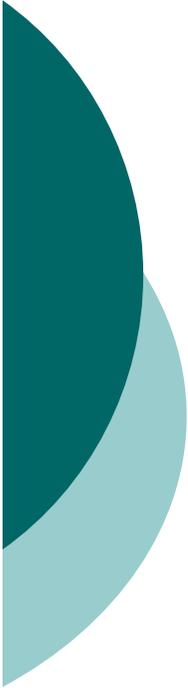
Habitats et lieux de vie

- Pour les personnes âgées souffrant de handicaps et de la dépendance qui l'accompagne généralement, l'obligation de se séparer de l'habitat qui a connu une longue « tranche de vie » est un moment pénible et parfois vécu dramatiquement, un véritable deuil.



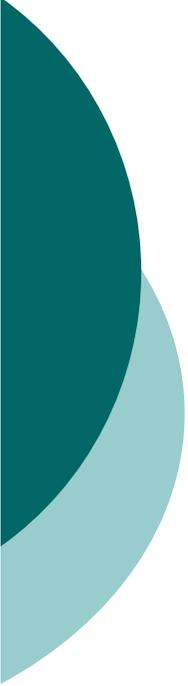
Habitats et lieux de vie

- Si nous vivons dans une société centrée davantage sur l'individu que sur le groupe et caractérisée par la valorisation de la liberté de choix, elle est également centrée sur la notion de responsabilité et de responsabilisation des citoyens. L'autonomie du choix est bien souvent plus restreinte que ce qu'on imagine.



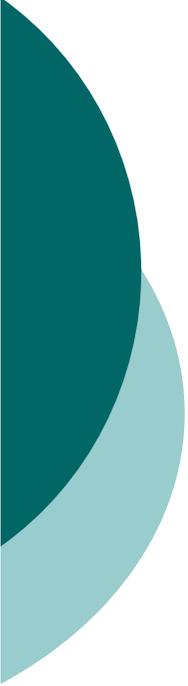
Habitats et lieux de vie

- Une personne âgée limitée dans son autonomie qui doit envisager de quitter son logement a en principe le choix entre plusieurs formules d'hébergement mais en réalité la liberté de choix est limitée par exemple par manque de place dans un établissement ou encore parce que ces ressources ne lui permettent pas l'accès à la formule qu'elle souhaite.



Habitats et lieux de vie

- Il faut en effet se souvenir que le niveau moyen des pensions est inférieur au prix de base d'un hébergement en institution.
- Deux éléments sont fondamentaux pour garantir la dignité des personnes : la sécurité et l'autonomie (liée à des questions d'autogestion de l'existence).



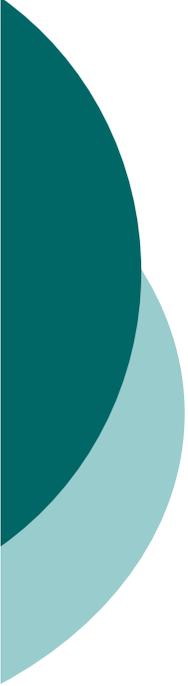
Habitats et lieux de vie

- La dépendance provoque une crainte compréhensible et par conséquent la crainte de la privation des facultés d'autodétermination. Cela permet de comprendre la résistance et l'inquiétude des personnes vieillissantes devant des propositions qui ébranlent les caractéristiques de leur habitat.



Habitats et lieux de vie

- Il y a aussi cette difficulté d'envisager des solutions intermédiaires entre le domicile privé et l'institution collective perçue comme un lieu de réclusion et de renonciation.
- Les personnes, pour la plupart perçoivent trop peu le vieillissement comme un projet mais comme un événement subi.



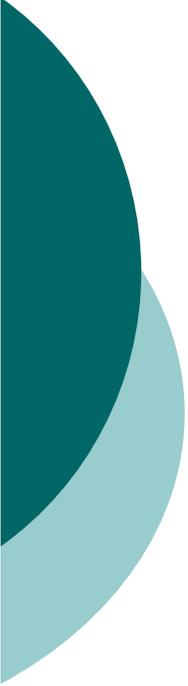
Habitats et lieux de vie

- Les stratégies de maintien à domicile doivent poursuivre un projet d'intégration sociale à travers un réseau de services et trouver dans les institutions une espèce de plate-forme opérationnelle (possibilité de placements de répit, d'urgence ...)
- Cela permet de ne plus opposer ou concurrencer le domicile et l'institution mais de les rendre complémentaires.



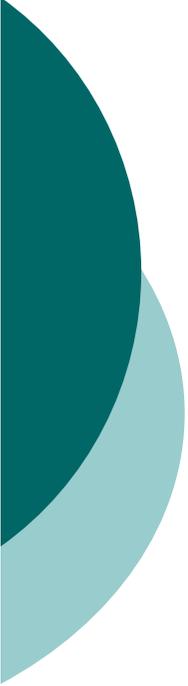
Habitats et lieux de vie

- Alexandre Carlson (gérontologue) utilisait le concept d'éventail (càd offre différenciée) dans sa publication « où vivre vieux ? » pour exprimer la diversité et la multiplicité des options en opposition à la « caractéristique binaire de l'alternative ».



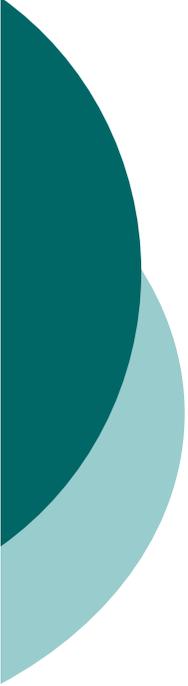
Habitats et lieux de vie

- Le vieillissement est un processus dynamique en continuelle évolution (physique, psychique) et sujet à des « accidents » imprévus voire imprévisibles (chutes, maladies, ...) pouvant entraîner des modifications importantes des besoins en termes d'aide.



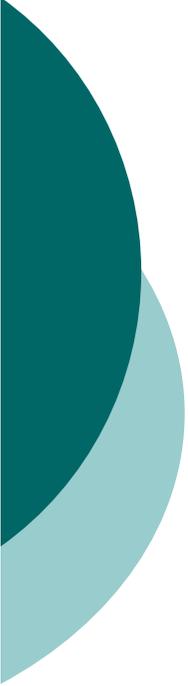
Habitats et lieux de vie

- Quelles sont les modalités d'habitat possibles ?
- L'aménagement de l'habitat d'origine ou rester chez soi dans des conditions de sécurité acceptables.
- Le recours aux aides et soins à domicile.
- La combinaison aides formelle et informelle : social, familial, médical, infirmier, aide familiale.
- Le recours à la domotique (par ex télé vigilance ...)



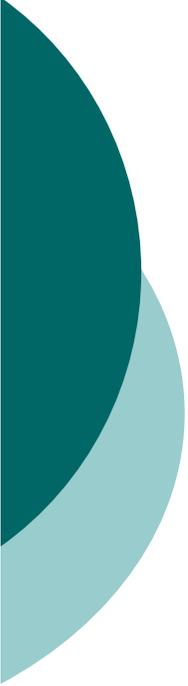
Habitats et lieux de vie

- Il y a ensuite des formules mixant la vie à domicile et la vie dans des structures d'accueil : par exemple, centres de jour, maisons d'accueil communautaire (ADMR)
- Habitat groupé : Kangourou, Abbeyfield, habitat intergénérationnel (ex Balloir à Liège)



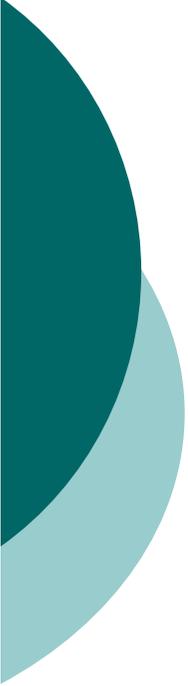
Habitats et lieux de vie

- Composante culturelle importante dans le choix de ce type de lieu de vie. Ces initiatives semblent peu généralisables et restent jusqu'à présent très confidentielles.
- Résidences services : habitat caractérisé par une certaine indépendance mais le recours possible à des services de la maison de repos.



Habitats et lieux de vie

- MR et MRS : structure héritière des 3 « H » : hôpital, hospice, hôtel ...
- Environ 6% des personnes de plus de 65 ans y résident actuellement.
- De + en + grandes structures.
- Projets pilotes : accueil familial : petites structures familiales



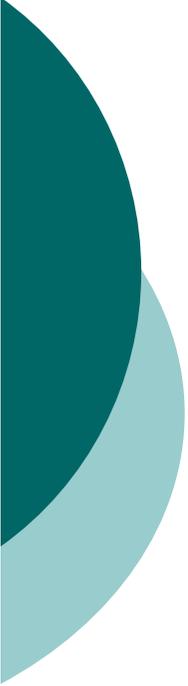
Habitats et lieux de vie

- La question de l'habitat polarise la problématique du vieillissement : identité de la personne, deuil d'une partie (physique) de son passé, coût, autonomie ...
- Rester chez soi a aussi un coût : isolement, solitude, manque de services de proximité, méconnaissance ou refus des services et aides à domicile



Habitats et lieux de vie

- En conclusion, je voudrais résumer l'option, qui devrait sous tendre l'habitat pour personnes âgées :
- Pouvoir vivre dans son « chez soi » personnalisé mais pouvoir aussi s'extérioriser de cet habitat : réseau relationnel, mixité générationnelle...



Habitats et lieux de vie

- « Il ne faut pas reprocher aux gens leur vieillesse, puisque tous nous désirons y parvenir » (Bion de Boristhène)
- L'expérimentation de modèles d'habitat en dehors des institutions devient une nécessité si on veut élaborer des politiques sociales adéquates pouvant répondre au vieillissement démographique de la population.