

Participation citoyenne et épanouissement personnel des aînés?

UNIPSO - Namur
29 juin 2011



U C P
mouvement social
des aînés a.s.b.l.

Les aînés en statistiques...

- 3 mois d'espérance de vie en plus chaque année
 - 2011 : 1 senior pour 4 personnes actives
 - 2060 : 1 senior pour 2 personnes actives
 - 2060 : 26,5% > 65 ans ; 10% > 80 ans ;
centenaires seront 20x plus nombreux
- L'allongement de la vie, dont la grande majorité des années en plus, en bonne santé, nous offre, comme collectivité, l'occasion de repenser notre modèle de vivre ensemble!
- Mais dans les faits, qu'en est-il...?



Les aînés dans l'espace public et médiatique?

→ Pour les uns... c'est un poids social → un risque budgétaire?

Faudra-t-il partir à la retraite à 67 ans ?

LE DÉBAT ENFLE avec le vieillissement démographique. Certains veulent relever l'âge légal de la pension, d'autres s'y opposent, ou prônent la flexibilité...
L'Echo, 11/06/2011, pageblad zijle 13

Le Fonds de vieillissement, parent pauvre du budget de l'Etat

Depuis 2007, le Fonds de vieillissement n'est plus alimenté faute de surplus budgétaires. Cela représente un déficit de 3 milliards d'euros.

S & P redoute l'impact des seniors sur les finances belges

L'agence de notation pousse la Belgique à agir contre le vieillissement. À long terme, sa note sera catastrophique.

ght Mediafin All rights reserved · Tous droits réservés

Services | Tendances

Trop peu de professionnels de l'assistance aux seniors

→ Pour d'autres, un nouveau marché à conquérir...



U C P
mouvement social
des aînés a.s.b.l.

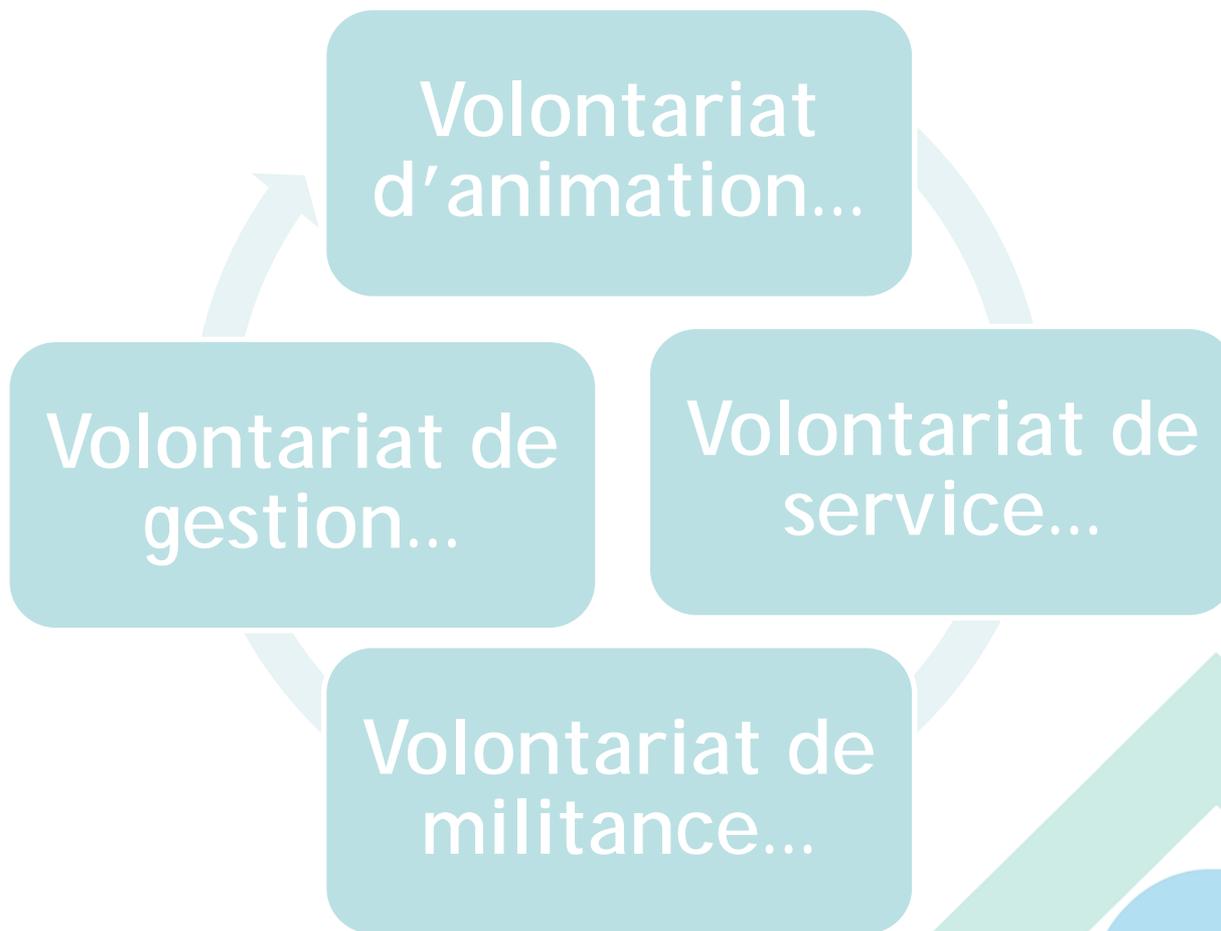
Les volontaires, en général, aujourd'hui?

- En Europe... près de 100.000.000 de volontaires
- En Belgique... plus d'1.500.000 volontaires
- En Communauté française... près de 700.000 volontaires
- ... qui offrent, en moyenne, près de 7h/semaine toute l'année...
- ... de tous les âges, de tous milieux, de toutes convictions, de tous métiers
- Deux groupes majeurs:
 - Les 16 à 25 ans,
 - Les 40 ans et + avec une progression constante des aînés
- Profil type du volontaire:
 - Une femme, âgée de 55 ans, prépensionnée



U C P
mouvement social
des aînés a.s.b.l.

Profils de volontariat?





U C P
mouvement social
des aînés a.s.b.l.

Les motivations des volontaires ?

- Le plaisir de la rencontre tout simplement
→ logique de socialisation;
- Le plaisir d'apprendre et la curiosité
→ logique expérimentale voire instrumentale;
- Le fait de se sentir utile pour autrui
→ logique de reconnaissance par ses pairs;
- Le plaisir de partager et offrir à son tour
→ logique de transmission;
- La volonté de combattre une/des inégalités sociales
→ logique politique;
- La tradition familiale car engagé depuis le plus jeune âge
→ logique culturelle



U C P
mouvement social
des aînés a.s.b.l.

Les motivations des volontaires aînés ?

- Le plaisir de la rencontre tout simplement
→ logique de socialisation et prévention;
- Le plaisir d'apprendre et la curiosité
→ logique expérimentale voire instrumentale;
- Le fait de se sentir utile pour autrui
→ logique de reconnaissance par ses pairs;
- Le plaisir de partager et offrir à son tour
→ logique de transmission;
- La volonté de combattre une/des inégalités sociales
→ logique politique;
- La tradition familiale car engagé depuis le plus jeune âge
→ logique culturelle



U C P
mouvement social
des aînés a.s.b.l.

Aux fonctions diverses...

Fonction productive et
créative

Fonction gestionnaire

Fonction entrepreneuriale

Fonction sociale et de
résistance

Fonction politique et de
réseau

....



Focus sur la participation citoyenne des aînés?

Constats:

- hier quand tu partais à la retraite tu recevais un fauteuil, aujourd'hui un bango, un vélo, une caisse à outil...
- Les Aînés /seniors/retraités sont en désaccord avec les étiquettes collées >< inactif et couteux
- Transmission des valeurs et sagesse >< monde de la vitesse
- Le modèle de la retraite active, pourquoi pas, mais quelle identité/place dans une société basée sur la productivité et la croissance à tout prix!

Espaces de mobilisation des aînés?

- Réseaux familiaux, informels et de proximité
 - Aides aux enfants et petits enfants (garderie, courses, petits travaux...)
 - Aides à leurs propres parents (soins, administratif, déplacement, entretien...)
- Solidarité intra-familiale / Génération sandwich / aidants proches
- Réseaux associatifs et bénévolat
 - Soit association de seniors (type mouvement ou service) dont le public cible sont les seniors (rmq: adhésion ne veut pas dire prise de responsabilité)
 - Soit association non liée à l'âge et tournée vers autres générations que les seniors
 - Secteurs prioritaires: l'action sociale et santé; le socio-culturel; le sport, l'enfance et la famille (approche dame patronnesse – faire pour < faire avec)
- Des comitards (en particulier les hommes, les femmes + sur le terrain)...
cumulards (lien avec passé associatif, réseau et formation >> âge)



U C P
mouvement social
des aînés a.s.b.l.

L'engagement en crise ? Non, pas chez les aînés...

- Engagement inscrit dans la durée
 - Moyenne nationale pour le volontariat en général : 2 ans

- Temps consacré par semaine
 - Moyenne nationale pour le volontariat en général: 7 heures/semaine



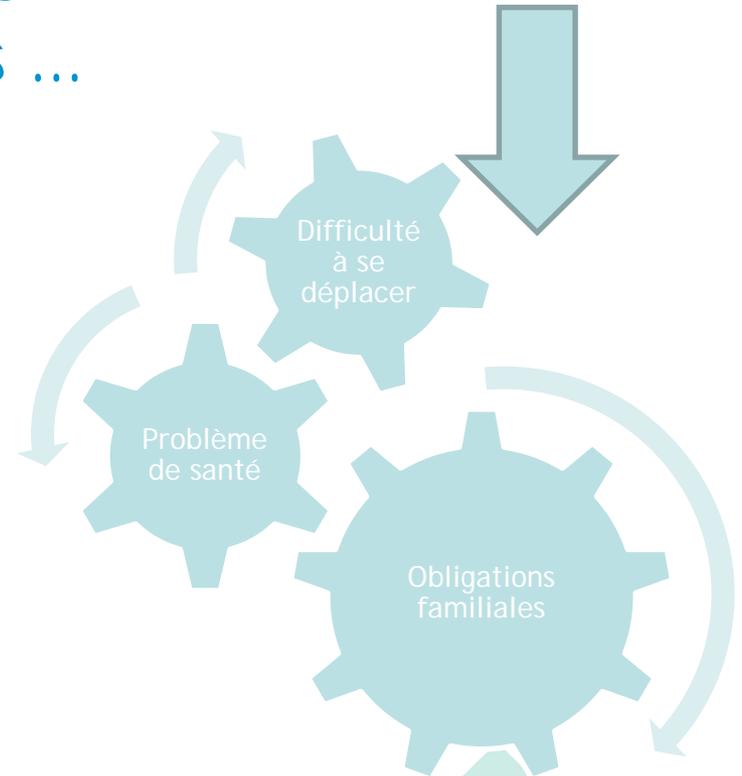
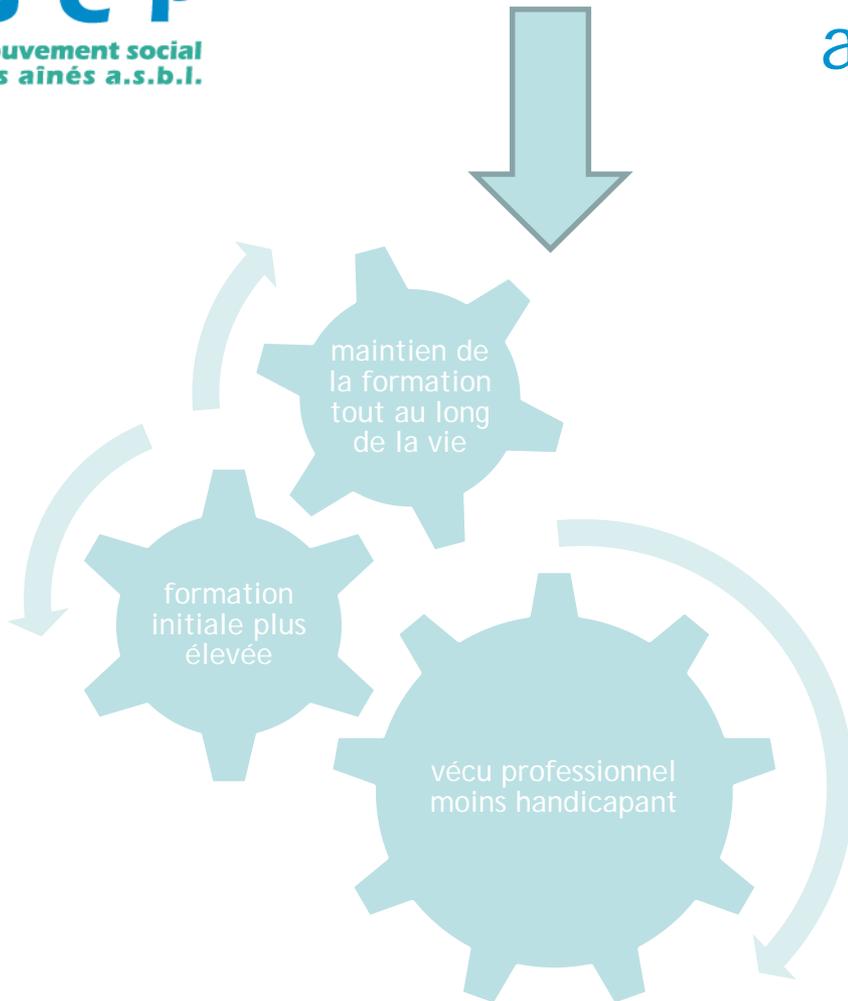


U C P
mouvement social
des aînés a.s.b.l.

L'engagement en crise ? Non, pas chez les aînés...

- Engagement inscrit dans la durée
 - Moyenne nationale pour le volontariat en général : 2 ans
 - Exemple à l'UCP:
 - 80% pour + 2 ans
 - 58% pour + 5 ans
- Temps consacré par semaine
 - Moyenne nationale pour le volontariat en général: entre 4 et 7 heures/semaine
 - Selon +sieurs études:
 - 27 à 30 heures/mois
 - Pour le seul UCP: 56% = ½ journée à 1 journée/semaine alors que ¾ ont d'autres engagements associatifs à côté de l'UCP

Facilitateurs à l'engagement et freins des aînés ...



Conditions de réussite de cette participation volontaire et citoyenne des aînés?

→ L'épanouissement personnel, le bien-être

→ Si l'action sociale, citoyenne, collective participe de la réalisation de soi, pour une question de juste articulation et équilibre, il en est de même du souci de soi...

→ Focus sur les conditions de réussite non seulement d'une société « aînés admis » mais plus encore d'une « retraite engagée possible »!





U C P
mouvement social
des aînés a.s.b.l.

Conditions de réussite...

1. Un niveau de revenu/pension suffisant
Relever le niveau des pensions; mettre en place une assurance autonomie ; contributions autres que sur le revenu du travail...
2. Un statut et des droits reconnus
Pour les aidants proches et les volontaires ; soutien financier à l'associatif pour la formation et accompagnement des volontaires...
3. Une priorité à l'accessibilité
Les équipements, transports et services au public doivent être adaptés aux « usagers faibles » (Aménagements urbains, transports adaptés, Services de proximité visant notamment l'aide à domicile; MR/MRS de qualité et en nombre suffisant)
4. Des nouveaux enjeux à rencontrer en matière de santé et de vie sociale
Phénomène de la maltraitance des personnes âgées; Nouvelles formes de loisirs (formation à internet et aux nouveaux médias, ateliers mémoire,...)



U C P
mouvement social
des aînés a.s.b.l.

Ciblons les enjeux...

- Hier, trois générations...
aujourd'hui déjà, encore plus demain, 5 générations!
- Ce qui est en cause aujourd'hui c'est une conception classique de la vie partagée en trois séquences: formation dans la jeunesse, production pendant la vie adulte et inaction pendant la vieillesse!
- L'erreur: assimiler la vieillesse à l'inaction!
Car notamment les situations de dépendance et de maladie proviennent pour l'essentiel post 80 ans
- L'enjeu: quel projet de société pour ce nouvel âge de la vie, de ces nouvelles générations?
 - Pour les 60 à 80 ans?
 - Les 80 ans et + ?





U C P
mouvement social
des aînés a.s.b.l.

- Les aînés...
 - À la fois considérés comme des consommateurs/Usagers/patient/bénéficiaires ... mais surtout des acteurs, des entrepreneurs sociaux?
 - Un projet POUR les aînés
 - Un projet PAR et POUR les aînés et autres générations
- Retraité ≠ Inactif
Retraité ≠ Dépassé
 - La question n'est pas de savoir s'il faut tenir compte des aînés mais bien comment en tenir compte! → FAIRE ŒUVRE DE CREATIVITE
 - Un nouveau modèle de retraite « utilité sociale » coexistant avec d'autres modèles de retraite (retraite-repos, retraite-loisirs, retraite-culture...)

Tenant compte de l'environnement actuel (l'état de santé de notre Etat Providence et de ses ressources, le tout à la croissance économique...) et sans pour autant entrer en concurrence avec le marché du travail classique...



U C P
mouvement social
des aînés a.s.b.l.

Et au niveau européen? Deux approches...

L'OMS.

- En 2006, requalification des stratégies « active ageing » visant à maintenir les populations âgées en capacité d'occuper un emploi, vers le « healthy ageing » dont l'objectif est d'accroître les opportunités pour les seniors de se maintenir en bonne santé afin de leur permettre de prendre part à la société, en particulier via les activités non marchandes...
- Approche optimiste

La Commission Européenne.

- 2011, Année Européenne du Volontariat
- 2012, Vieillesse active et solidarités entre générations
 - A priori optimiste mais... approche utilitariste du volontariat (renforcement employabilité) et de soutenabilité financière (travailler + longtemps)

Plus values sociales, économiques et démocratiques du volontariat...

- Espace de gratuité > < société où tout se monnaie
- Espace de sens, d'humanisation > < marché qui réduit tout à une chose, un prix
- Espace de socialisation volontaire et de nouvelles solidarités.

- Des solidarités locales « chaudes » // solidarités institutionnelles « froides »
- Complémentarité entre l'action sociale collective associative et les fonctions collectives de l'Etat

- Volontariat à la source de l'innovation sociale en allant à la rencontre des nouveaux besoins
- Créateur d'activités nouvelles, d'emplois mais et surtout une force entrepreneuriale majeure
- Espace d'expérimentation de la démocratie participative et du vivre ensemble en société



U C P
mouvement social
des aînés a.s.b.l.

Quelques pistes de développement?

- Penser « aînés et intergénérationnel » à travers toutes les politiques mises en place (et en articulation avec la protection sociale notamment);
- Partir du principe que la citoyenneté ne se limite pas à 65 ans:
 - Encourager l'engagement citoyen, comme volontaire (le nombre d'associations de seniors ne fait qu'augmenter) et/ou acteur politique... (s'opposer à toute limite d'âge pour être sur des listes électorales par exemple)
 - Associer les aînés aux décisions qui les concernent et ce à tous les niveaux de pouvoirs:
 - conseils consultatifs communaux des aînés dans chaque commune
 - Conseils consultatif des aînés au niveau de la CFWB et du Fédéral
 - Créer les conditions les plus favorables pour que les aînés puissent effectivement exercer leur droit de vote (en MR/S par exemple...) et participer à l'organisation de leur environnement de vie (conseil participation en MR/S?)



- Encourager la création d'organes de gestion et de consultance non marchand pour conseiller des jeunes entrepreneurs par exemple: « compagnonnage »
- Implémenter des indicateurs de citoyenneté active des aînés en matière de « PIB / capital humain » et de « plus values liées au vieillissement »
- Il fait rendre le lien entre la fin de la vie professionnelle et la « retraite d'utilité sociale » plus logique. Enjeu de communication et d'accès à l'information (préparation à la retraite...)
- Mettre en lumière les aînés actifs et casser l'image des retraités qui coutent chers (exemple: contrat de gestion de la RTBF...)
- Investir dans les politiques associatives de jeunesse





U C P
mouvement social
des aînés a.s.b.l.

- Les aînés en soutien aux matières personnalisables en particulier, en termes de services, d'animations et de transmissions de savoirs être et savoirs faire (dimensions socio-éducatives et culturelles):
 - Dans le secteur de l'Enfance: encadrement des enfants en EDD, animations en crèches,
 - Dans le secteur scolaire: ateliers lectures à l'école, activités intergénérationnelles,
 - Dans le secteur culturel: dans les CEC, les MJ, les mouvements d'EP
 - Dans le secteur de l'action sociale: services en hôpitaux, aidants proches à domicile, taxi social, accompagnement séjour de malades et handicapés, visite et animation en MR/S...
- repenser notre offre associative en tenant comptes des plus values et contraintes des aînés (dans l'espace, dans le temps...)!



U C P
mouvement social
des aînés a.s.b.l.

En conclusion...

- Les aînés sont une richesse sociale incommensurable... une force entrepreneuriale majeure... « producteurs de biens, de liens, et de société humaine »... impayable par les deniers publics...
- mais qui est disposée, moyennant une bonne santé et mobilité d'une part, et un équilibre avec la famille d'autre part, à s'engager pour la collectivité...
- Changer le regard que porte notre société sur ses aînés et faire preuve de créativité
- Construire un nouveau vivre ensemble et un nouveau consensus fort basé sur l'intergénérationnel → décroiser l'approche sectorielle des politiques à mener...
 - « Après avoir ajouté des années à la vie, il faut ajouter de la vie aux années... »
 - Et si on considérait les « Aînés volontaires » comme de nouveaux « partenaires sociaux »?